

- 16:00 - 16:50 **ΕΝΑΡΞΗ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ - ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**  
ΚΩΣΤΑΣ ΣΥΛΙΓΑΡΔΟΣ • Δημοσιογράφος, Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής CMF
- 16:55 - 17:45 **ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΤΟΣΟΥΝΙΔΗΣ** • Αναπληρωτής Καθηγητής Χειρουργικής Ορθοπαιδικής Ιατρικής Σχολής ΠΚ, Πρόεδρος ΑΟ MID Trauma Europe and South Africa, Πρόεδρος ΑΟ Trauma Greece  
Θέμα: Σύγχρονες προσεγγίσεις στην Ορθοπαιδική. Ολική αρθροπλαστική ισχίου: Σύγχρονες απόψεις.  
**ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΠΕΡΕΛΑΚΗΣ** • Επίκουρος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής ΠΚ  
Θέμα: Κατάγματα και οστεοπόρωση.  
**ΡΟΖΑΛΙΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ** • Επίκουρη Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής ΠΚ  
Θέμα: Συνήθη ορθοπαιδικά προβλήματα των κάτω άκρων στα παιδιά.
- 17:55 - 18:25 **ΚΝΟΣΣΟΣ MEDICAL & ΚΑΝΤΙΑ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ**  
**ΕΙΡΗΝΗ ΣΤΑΜΟΥΛΗ** • Ακτινολόγος  
**ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ** • Χειρουργός Ογκολόγος  
Θέμα: Μαστός: Η σημασία της πρόληψης και της έγκαιρης διάγνωσης.  
**Ελένη Κουντουράκη**, Δημοσιογράφος • entospolis.gr, bybus magazine
- 18:30 - 19:05 **ΜΑΡΙΝΑ ΚΑΛΟΓΡΙΔΑΚΗ** • Αναισθησιολόγος - Επαιγοντολόγος,  
Θέμα: Αεροδιακομιδές και Αεροπορική Ιατρική - Μια νέα προοπτική στην Κρήτη.  
**ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΒΕΛΙΒΑΣΑΚΗΣ** • Ορθοπαιδικός Χειρουργός. Πρόεδρος ομάδας ΓΙΑΤΡΩΝ ΑΙΓΑΙΟΥ  
Θέμα: Ενδείξεις στην Ιατρική της θεραπείας με υπερβαρικό οξυγόνο.
- 19:10 - 19:50 **ΑΛΕΚΟΣ ΠΑΤΡΙΑΝΑΚΟΣ** • Δντης Καρδιολογίας ΕΣΥ ΠΑΓΝΗ, ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΙΣΗ  
Θέμα: Πρόληπτικός καρδιολογικός έλεγχος.  
**ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΖΑΧΑΡΗΣ** • Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, ΠΑΓΝΗ,  
Υπεύθυνος μονάδας εντατικής παρακολούθησης καρδιοπαθών  
Θέμα: Μείζονες παράγοντες κινδύνου σε ασθενή με καρδιομεταβολικό σύνδρομο.  
Λιπίδια: Απο τη θεωρία στην κλινική πράξη.

- 09:15 - 09:55 **ΕΝΑΡΞΗ ΔΕΥΤΕΡΗΣ ΗΜΕΡΑΣ - ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**
- 10:00 - 10:30 **ΓΕΝΕΣΙΣ ΚΡΗΤΗΣ ΚΑΙ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ**  
**ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΜΗΤΣΗΣ** • Χειρουργός Γυναικολόγος - Μαιευτήρας,  
Ειδικός στη Λαπαροσκοπική Χειρουργική, ΜΙΥΑ Γένεσις Κρήτης  
Θέμα: Εφαρμογές της ενδοσκοπικής χειρουργικής στην υποβοηθούμενη αναπαραγωγή.  
**ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΛΑΔΟΣ** • Χειρουργός Γυναικολόγος - Μαιευτήρας, συνεργάτης της ΜΙΥΑ Γένεσις Κρήτης  
Θέμα: Έλεγχος υπογόνιμου ζευγαριού.  
**ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΜΠΑΤΑΚΗΣ** • Υπεύθυνος Δημοσίων Σχέσεων ΜΙΥΑ Γένεσις Κρήτης  
Θέμα: Η υποβοηθούμενη αναπαραγωγή ως αιχμή του δόρατος του τουρισμού υγείας.
- 10:35 - 11:00 **ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ** • Πλαστικός Χειρουργός  
**Γωγώ Καλιδονάκη**, Δημοσιογράφος, NEA TV  
Θέμα: Η επίπτωση των social media στις αισθητικές παρεμβάσεις. Τι πρέπει να προσέχουμε.
- 11:05 - 11:35 **ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΠΑΣ** • Χειρουργός Οφθαλμίατρος ΒΓΝΗ  
Θέμα: Παρόν και μέλλον στην οφθαλμολογία.  
**Μαρία Μαυρομάτη**, Δημοσιογράφος, Radio Me.gr, Radio Me 88,4
- 11:40 - 12:10 **ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΚΕΦΑΛΟΓΙΑΝΝΗΣ** • Αναπληρωτής Καθηγητής Χειρουργικής Θώρακος Ιατρικής Σχολής ΠΚ  
Θέμα: Σύγχρονες χειρουργικές μέθοδοι αντιμετώπισης καρκίνου του πνεύμονα.  
**Σώτια Πεντεδήμου**, Δημοσιογράφος TV Creta, Creta 24, Ρ/Σ ΣΚΑΙ 92,1
- 12:15 - 12:45 **ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΡΟΥΜΠΕΛΑΚΗΣ** • Διευθυντής Γ' Καρδιοχειρουργικής Κλινικής, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών  
Θέμα: Ελάχιστα επεμβατική καρδιοχειρουργική: πλέον χωρίς διάνοιξη του θώρακα.  
**Κώστας Συλιγάρδος**, Δημοσιογράφος - Πρ. Οργανωτικής Επιτροπής, Διευθυντής ενημέρωσης POLITICA
- 12:50 - 13:40 **ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΠΡΟΚΟΠΑΚΗΣ** • Καθηγητής ΩΡΛ και Διευθυντής ΩΡΛ Κλινικής ΠαΓΝΗ.  
Θέμα: Σύγχρονη ΩΡΛ τεχνολογία στην καθημερινή πράξη.  
**Μ. ΔΟΥΛΑΠΤΣΗ** • Επιμελήτρια Α ΩΡΛ  
Θέμα: Stealth Navigator και Ρινοχειρουργική.  
**ΑΛ. ΚΑΡΑΤΖΑΝΗΣ** • Αναπληρωτής Καθηγητής ΩΡΛ  
Θέμα: Νευροδιέγερση στην ΩΡΛ.

- 13:45 - 14:20 **ΒΙΟΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ ΛΑΣΙΘΙΟΥ**  
Ακτινολογία: μια πολυδιάστατη ειδικότητα  
**ΓΙΩΡΓΟΣ ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗΣ** • Ακτινολόγος  
Θέμα: Προσυμπτωματικός απεικονιστικός έλεγχος για τον καρκίνο του μαστού.  
**ΣΠΥΡΟΣ ΚΑΡΑΜΠΕΚΙΟΣ** • Επίκουρος Καθηγητής Ακτινολογίας, Επιστημονικός Διευθυντής Πολυιατρείου "ΥΓΕΙΑ ΛΑΣΙΘΙΟΥ"  
Θέμα: Η ορθολογική χρήση της Μαγνητικής Τομογραφίας σε παθήσεις του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος.  
**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΧΛΑΠΟΥΤΑΚΗΣ** • Ακτινολόγος  
Θέμα: Κλασικές και νεότερες τεχνικές στη Μέτρηση Οστικής Πυκνότητας με τη μέθοδο DXA.
- 14:25 - 14:45 **ΓΙΩΡΓΟΣ ΔΕΛΗΜΠΑΛΤΑΔΑΚΗΣ** • Γενικός Χειρουργός Διευθυντής Χειρουργικής Κλινικής Ευromedica ΜΗΤΕΡΑ Κρήτης  
Θέμα: Σύγχρονοι Τρόποι αντιμετώπισης περιπρωκτικών παθήσεων και επεμβατική αντιμετώπιση γαστροοισοφαγικής παλινδρόμησης.  
**Νίκος Παπαδάκης**, Δημοσιογράφος Politica.gr, Radio Politica 89,8
- 14:50 - 15:15 **ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ** • Πνευμονολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Πνευμονολογικού Τμήματος ΒΓΝΗ, Υπεύθυνος Ιατρείου Διακοπής Καπνίσματος. Θέμα: Ιατρείο διακοπής καπνίσματος.  
**ΜΑΝΩΛΗΣ ΦΕΡΔΟΥΤΣΗΣ** • Πνευμονολόγος, Διευθυντής Πνευμονολογικού Τμήματος ΒΓΝΗ.  
Θέμα: Covid 19, η επόμενη μέρα και τα συμπεράσματα της πανδημίας.
- 15:20 - 15:50 **ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΚΡΗΤΗΣ**  
**ΧΑΡΙΤΩΝ ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ** • Ιατρός ΩΡΛ  
**ΑΝΕΣΤΗΣ ΚΑΣΑΠΟΓΛΟΥ** • Επιστημονικός Διευθυντής  
Θέμα: Βαρηκοΐα και σύγχρονοι τρόποι αντιμετώπισης.  
**Κατερίνα Βάζου**, Δημοσιογράφος, Mega
- 15:55 - 16:20 **ΗΛΙΑΣ ΚΑΣΤΑΝΑΣ** • Ομότιμος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής  
**ΣΤΕΡΓΙΟΣ ΠΥΡΙΝΤΣΟΣ** • Καθηγητής Βιολογίας  
Θέμα: Τα φυτά σήμερα και τα βότανα στην φαρμακολογία.  
**Βάλια Μπούη**, Δημοσιογράφος
- 16:25 - 16:45 **ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ΣΚΟΥΝΤΑΚΗΣ** • Φαρμακοποιός, Πρόεδρος Φαρμακευτικού Συλλόγου Ηρακλείου  
**ΜΑΡΙΟΣ ΣΠΑΝΑΚΗΣ** • Δρ Φαρμακευτικής - Ερευνητής Εργαστηρίου Τοξολογίας και συνεργάτης Υπολογιστικής Βιοιατρικής ΙΤΕ  
Θέμα: Αναβαθμίζοντας τον ρόλο των φαρμακοποιών μέσω της εκπαίδευσης, της έρευνας και της καινοτομίας. Δυναμική συνεργασία του Φαρμακευτικού Συλλόγου Ηρακλείου με το Παν. Κρήτης & το ΙΤΕ.  
**Γιάννης Ραφομανίκης**, Δημοσιογράφος, Cretaone.gr, Cretaone TV, Cretatimes.gr
- 16:50 - 17:15 **OL WELLNESS**  
**ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΠΟΛΥΔΩΡΟΥ** • Υπεύθυνη Επικοινωνίας και Δημοσίων Σχέσεων  
**ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΚΑΤΑΡΤΖΟΓΛΟΥ** • Ολιστικός σύμβουλος ευεξίας (Φυσιοθεραπευτής)  
**ΙΩΑΝΝΑ ΚΟΥΡΟΥΓΚΙΑΟΥΡΗ** • Διατροφολόγος  
Θέμα: OL WELLNESS / Η συμβολή της ευεξίας στη διατήρηση της υγείας.
- 17:20 - 17:50 **ΜΑΝΩΛΗΣ ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ** • Χειρουργός Οδοντίατρος  
**ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ ΚΑΛΑΙΤΖΑΚΗ** • Χειρουργός Οδοντίατρος  
**ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΤΣΑΚΙΡΗ** • Χειρουργός Οδοντίατρος  
**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΤΣΙΝΤΖΟΥ** • Χειρουργός Οδοντίατρος  
**Μανώλης Φούμης**, Επικοινωνιολόγος, Δημοσιογράφος ΣΚΑΙ 92,1  
Θέμα: Θεραπεία ούλων & περιοδοντίτιδα, Η ορθοδοντική σήμερα.  
Τα σύγχρονα σφραγίσματα & η ιστορία των εμφυτευμάτων ως σήμερα.
- 17:55 - 18:20 **ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΜΙΧΕΛΑΚΗΣ** • Επίκουρος Καθηγητής Χειρουργικής Ογκολογίας ΠΑΓΝΗ  
Θέμα: Προσυμπτωματικός έλεγχος στον καρκίνο του παχέος εντέρου.
- 18:25 - 18:55 **ΜΙΝΟΑΝ ΓΕΝΕΤΙΚ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ - ΠΟΛΥΙΑΤΡΕΙΟ**  
**ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ (ΛΙΤΣΑ) ΚΑΡΑΜΠΟΥΡΝΙΩΤΗ** • Μαιευτήρας Γυναικολόγος  
Θέμα: Πρόληπτικός Γυναικολογικός Έλεγχος, Εφηβεία, Αναπαραγωγική ηλικία και Εμμηνοπαύση.  
**ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΑΒΟΥΛΙΔΗΣ** • Μοριακός Βιολόγος Γενετιστής  
Θέμα: Το γυναικείο μικροβίωμα στην πρόληψη του γυναικολογικού καρκίνου.
- 19:00 - 19:25 **ΕΙΡΗΝΗ ΠΕΔΙΑΔΙΤΗ** • Χειρουργός Ουρολόγος Ανδρολόγος, ιδρύτρια και επιστημονική υπεύθυνη του Ανδρολογικού Κέντρου Κρήτης, Διευθύντρια Ουρολογικής Κλινικής CI  
Θέμα: Ουρολογική Υγεία, Πρόληψη και Αντιμετώπιση ουρολογικού καρκίνου. Πρόληπτικός έλεγχος καλοήθων παθήσεων σε ουροδόχο κύστη, προστάτη, πέος, όρχεις. Ακράτεια ούρων και δυσκολία σύσης.
- 19:30 - 19:55 **ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ ΤΣΑΤΣΑΚΗΣ** • Καθηγητής Τοξικολογίας, Δντης Τμήματος Ιατροδικαστικών Επιστημών, Δντης Τμήματος Τοξικολογίας και Εγκληματολογικής Χημείας Ιατρικής Σχολής ΠΚ  
Θέμα: Τελομερή και εξατομικευμένη ευεξία.  
**Μαρία Γιαμπουλάκη**, Δημοσιογράφος Ραδιοφωνικός σταθμός ΘΕΜΑ Κρήτης 103,1
- 20:00 - 20:30 **ΝΕΥΡΟΑΝΑΔΡΑΣΗ**  
**ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΕΒΡΙΣΑΡΙΑΝΟΣ** • Ψυχολόγος, Νευροανάδραση, Γνωσιακός Νευροεπιστήμων και AI researcher. Θέμα: Εξερεύνηση εφαρμογών τεχνητής νοημοσύνης.  
**ΜΑΡΙΟΣ ΣΕΒΡΙΣΑΡΙΑΝΟΣ** • Κλινικός αναλυτής χαρτογράφησης εγκεφάλου  
Θέμα: Χαρτογράφηση εγκεφάλου και Νευροανάδραση.
- 20:30 - 21:00 **ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΑΠΟΝΟΜΕΣ**