

ΠΡΟΛΗΨΗ

- ✓ Ο πιο σημαντικός τρόπος πρόληψης είναι ο πλήρης εμβολιασμός.
- ✓ Εμβολιαζόμαστε ενάντια του κοκκύτη. Σύμφωνα με τις συστάσεις της Εθνικής Επιτροπής των εμβολιασμών.
- ✓ Η αντιβιοτική θεραπεία είναι η θεραπεία εκλογής για τον κοκκύτη.
- ✓ Ο κοκκύτης μπορεί να εμφανιστεί σε οποιαδήποτε ηλικία.
- ✓ Τα άτομα που βρίσκονται σε στενή επαφή με μολυσμένα άτομα μπορούν να λάβουν προληπτική θεραπεία.
- ✓ Ο εμβολιασμός συστήνεται και σε άτομα που νόσησαν από κοκκύτη, καθώς η ανοσία τους σταδιακά φθίνει.
- ✓ Ένα άτομο εμβολιασμένο μπορεί να νοσήσει, αλλά τα συμπτώματά του συνήθως είναι πιο ήπια, και διαρκούν λιγότερο.

Ο κοκκύτης μπορεί να προκαλέσει σοβαρή νόσο σε άτομα όλων των ηλικιών έως και απειλητική για τη ζωή νόσηση ειδικά στα βρέφη.

Ο κοκκύτης μπορεί να προκαλέσει σοβαρή νόσο σε άτομα όλων των ηλικιών!



**Κοκκύτης
Λοίμωξη που
προλαμβάνεται με τον
εμβολιασμό!**

Πηγή:

Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας, Έξαρση Κρουσμάτων Κοκκυτη στη χώρα μας. Ανάγκη Εμβολιασμού Επίνουσων Ατόμων και εγκύων Γυναικών

Κοκκυτης Γενικές Πληροφορίες

<https://eody.gov.gr/exarsi-kroysmaton-kokkyti-stin-chora-mas-anagki-emvoliasmoy-epinoson-atomon-kai-egkyon-gynaikon/>

<https://eody.gov.gr/disease/kokkytis/>

ΚΟΚΚΥΤΗΣ



**Ενημερώνομαι
Εμβολιάζομαι
Προστατεύομαι!**



**Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας
7^η ΥΠΕ Κρήτης**

Ενημερωνόμαστε για τον κοκκύτη.

- ✓ Ο κοκκύτης είναι οξεία μικροβιακή λοίμωξη του αναπνευστικού συστήματος, οφείλεται στον αιμόφιλο του κοκκύτη (*Bordetella pertussis*) που είναι αρνητικό κατά Gram βακτηρίδιο.
- ✓ Μεταδίδεται αεραγενώς με σταγονίδια ή με άμεση επαφή εκκρίσεων από το αναπνευστικό σύστημα νοσούντων ατόμων.
- ✓ Έμμεση επαφή, μέσω του αέρα ή μέσω προσφάτως επιμολυσμένων επιφανειών-αντικειμένων.
- ✓ Επηρεάζει τους πνεύμονες και τους αεραγωγούς.
- ✓ Επιπλοκές είναι συχνότερες σε βρέφη και σε παιδιά με εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα και αφορούν κυρίως το αναπνευστικό και το ΚΝΣ.

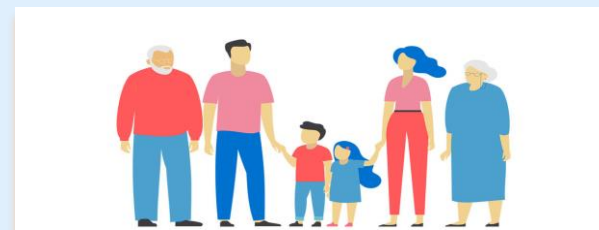
Ο κοκκύτης εκδηλώνεται κλινικά σε τρία στάδια:

- Στο πρόδρομο ή καταρροϊκό στάδιο, διάρκεια (1-2 εβδομάδες) πυρετό, καταρροή, ρινική συμφόρηση και άτυπο ξηρό, ερεθιστικό βήχα.
- Παροξυσμικό (διάρκεια 1-6 εβδομάδες) εντονότερος βήχας και επαναλαμβανόμενο εισπνευστικό συριγμό. Στην αιχμή των παροξυσμών του βήχα δημιουργείται άπνοια που οδηγεί σε κυάνωση.
- Στάδιο αποδρομής (διάρκεια 2-3 εβδομάδων) οι παροξυσμοί γίνονται ηπιότεροι και τελικά σταματούν.



Μιλήστε με τον γιατρό σας και προστατέψτε εσάς και τους γύρω σας!

- Έως το Μάιο 2024 δηλώθηκαν στην Ελλάδα, 230 κρούσματα κοκκύτη.
- Τα 133 από αυτά αφορούν σε παιδιά και εφήβους.
- Τα 34 από τα 230 κρούσματα αφορούν βρέφη ηλικίας <2 μηνών από τα οποία 2 κατέληξαν και 3 οδηγήθηκαν στη ΜΕΘ
- Η νόσος παρουσιάζει υψηλότερη συχνότητα στην ηλικιακή ομάδα 0-4 ετών και ιδιαίτερα σε βρέφη κάτω έτους.
- Στην ηλικιακή ομάδα άνω των 65 το 2023 δηλώθηκαν 3 συνολικά κρούσματα, ωστόσο εκτιμάται ότι υπάρχει σημαντική υποδιάγνωση και υποδήλωση της λοίμωξης.



Ποιες πληθυσμιακές ομάδες πρέπει να εμβολιάζονται;

- ✓ Σύμφωνα με το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμού, προβλέπεται ο εμβολιασμός από τον 2^ο μηνά ζωής και η ολοκλήρωση του εμβολιασμού με όλες τις απαιτούμενες δόσεις εμβολίων των παιδιών και των ενηλίκων.
- ✓ Ο εμβολιασμός των εγκύων γυναικών μεταξύ 27-36 εβδομάδας κύησης με το εμβόλιο Tdap, ή Tdap-IPV.
- ✓ Το εμβόλιο DTaP χορηγείται κατά το 2^ο, 4^ο, 6^ο, 15^ο -18^ο μήνα της ζωής και στα 4-6 έτη.
- ✓ Το εμβόλιο Tdap χορηγείται στην ηλικία 11-12 ετών, μεταξύ 18-25 ετών και μετά ως αναμνηστική δόση Tdap ανά δεκαετία.
- ✓ Είναι επιβεβλημένη η εγρήγορση των επαγγελματιών υγείας (ιδιαίτερα παιδιάτρων, νεογνολόγων, μαιευτήρων-γυναικολόγων, γενικών ιατρών, παθολόγων, και πνευμονολόγων).